新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

家長日簡報低年級版

~做好家長　家長好做

主講人：○○○



一、家庭教育資源
～新北市家庭教育中心簡介
二、孩子的心，我懂
～學齡期的孩子要什麼？
三、溝通與教養策略
四、幸福家庭123



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

一、家庭教育資源介紹

～新北市家庭教育中心簡介



家庭教育中心資源

http://family.ntpc.edu.tw/



家庭教育諮詢面談服務

電話諮詢
8185專線

服務時間：
(週一至週五)9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00
(　　週六　　)9:00-12:00、14:00-17:00

服務專線：412-8185

面談服務

現場諮詢輔導員，由受過心理輔導相關背景的退休教師、主任與校長擔任。



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

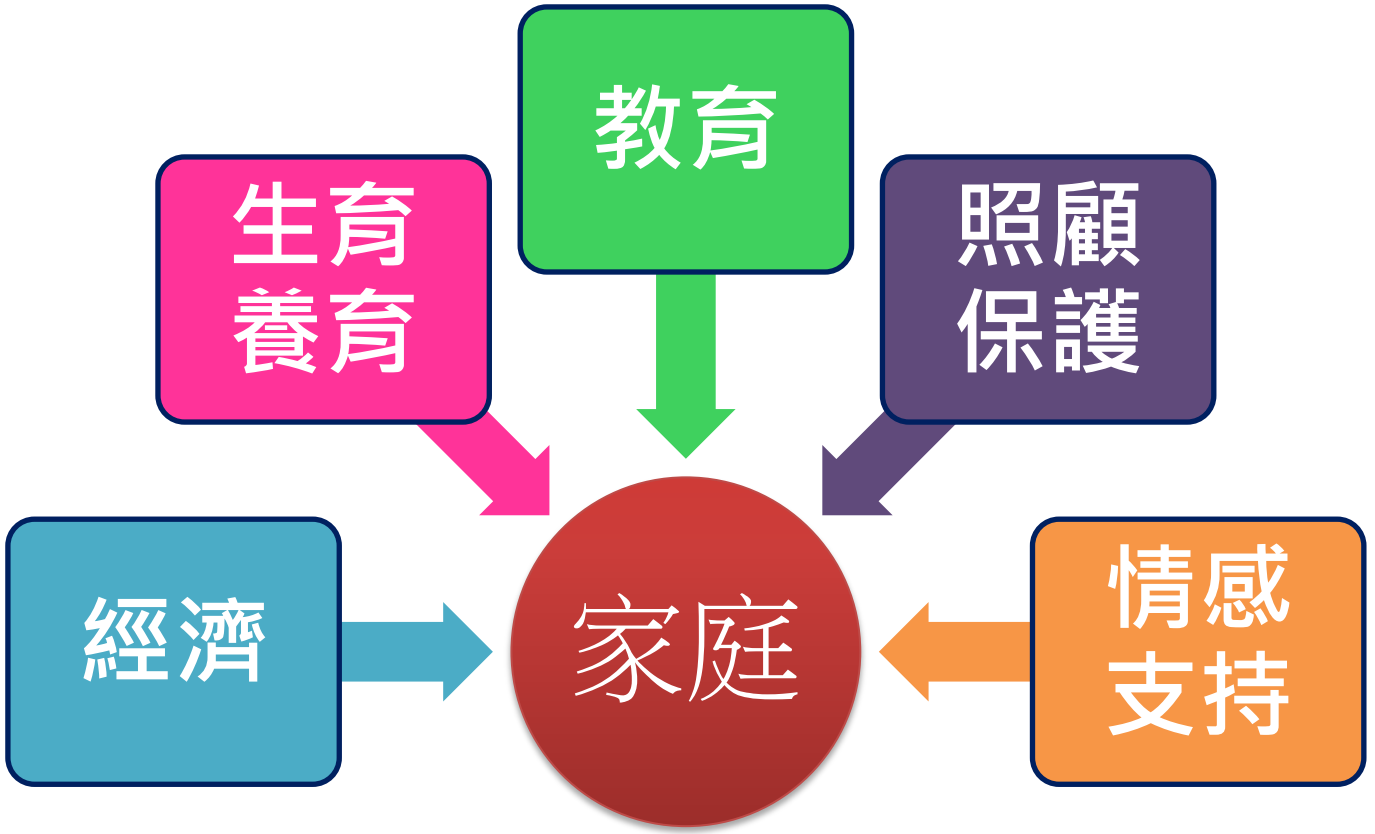
二、孩子的心，我懂

～學齡期

引自懷仁全人發展中心



家庭五大功能





學習如何經營幸福家庭

提升家庭功能．增進家人關係

〈學齡期〉

嬰兒期	幼兒期	學前期	學齡期	青春期
出生	9個月	3歲	5歲	13歲

有父母在旁邊真好

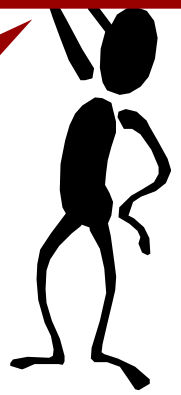
- 小孩需要有人在他的旁邊，而不是替他做，而是有人在他的旁邊，他的注意力就會拉長
  - 學齡期的時候



他的作業寫錯了，我都替他用橡皮擦

寶貝！沒關係，媽媽看你有在全心全意做功課，雖然有地方錯了，但是從錯中學到對，本來就是一個學習的過程。

其實這樣會害了孩子，他做錯了，要由他自己負責，讓他自己來擦。你也不需要每一題都給他訂正，讓他去給老師打幾個叉回來，他看到小朋友們都沒有叉，而自己打了很多叉，第二天他做功課就會不同。你只要在旁邊說：



〈學齡期〉

嬰兒期	幼兒期	學前期	學齡期	青春期
出生	9個月	3歲	5歲	13歲

有父母在旁邊真好

- 教導孩子跟自己的內在來往，這比教育小孩子考第一名還重要
  - 人需要能夠陪伴自己，跟自己的感受在一起；你可以好好的痛苦到底，你也可以放聲大叫：

    『我什麼都不做了！』

    然後才能有力量再擔起來！
- 小孩子需要大人在旁邊及時地給他讚美

小孩子的棒棒糖給弟弟妹妹舔了一舔，這樣的快感就減少了一些，因為甜味少了一點，可是接著來的是爸爸媽媽的鼓勵與讚美：『啊！寶貝你會跟人家分享了，長大了，跟隔壁的大哥哥一樣大了。』小孩子就覺得自己很傲人。

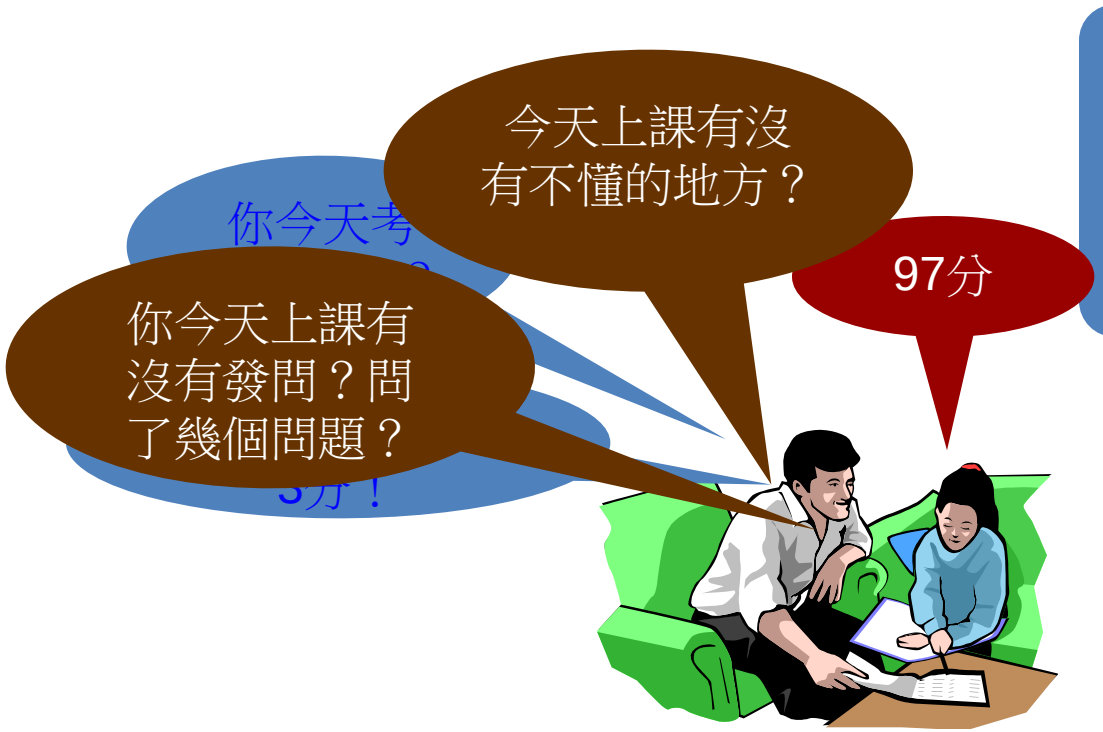


〈學齡期〉

嬰兒期	幼兒期	學前期	學齡期	青春期
出生	9個月	3歲	5歲	13歲

考得好還要更好？

- 中國人的父母經常在小孩子放學回家後，跟孩子對話：



- 猶太人的父母在小孩下課回家時，問的是：

猶太人培養出的孩子，不但在技能上有很好的成就，人跟人的關係也發展的很好

陪伴

質量：

親子陪伴的「質量」比「數量」重要

專心：

陪伴孩子時記得心無旁騖，放下手邊的事

溫度：

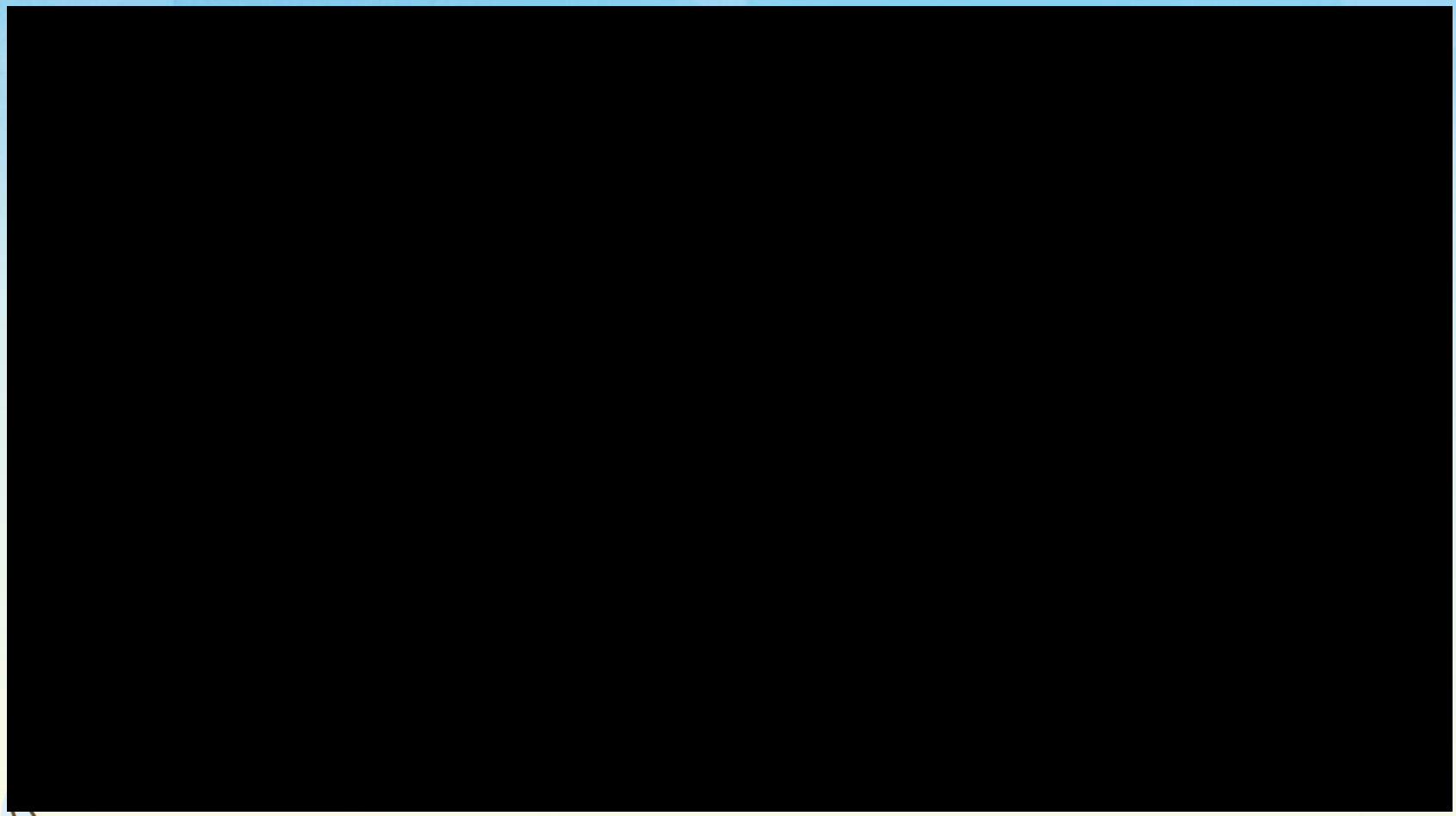
陪伴時營造溫暖包容的時空與溫度，
讓孩子享受與您在一起的時光



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

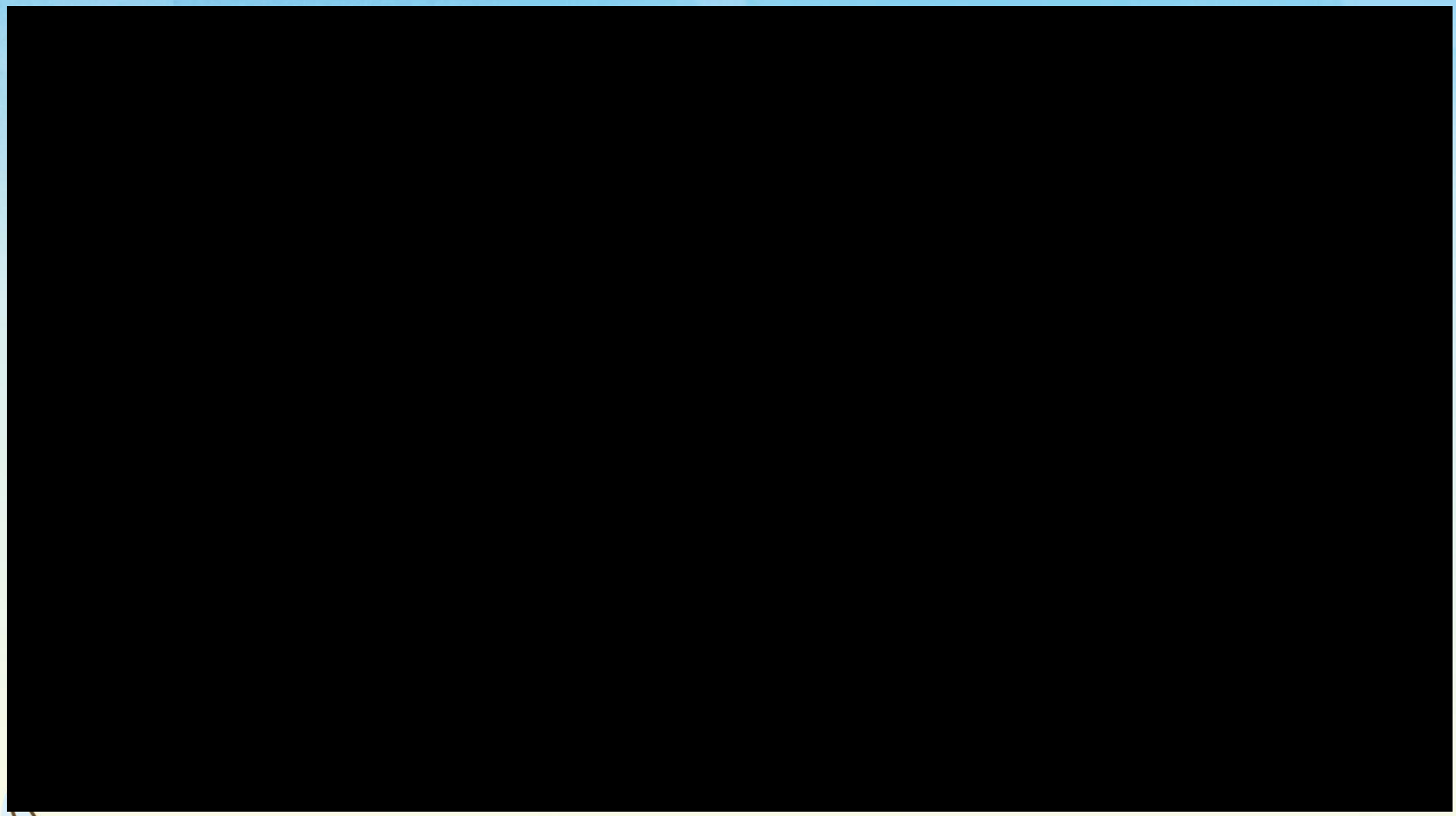
三、溝通與教養策略





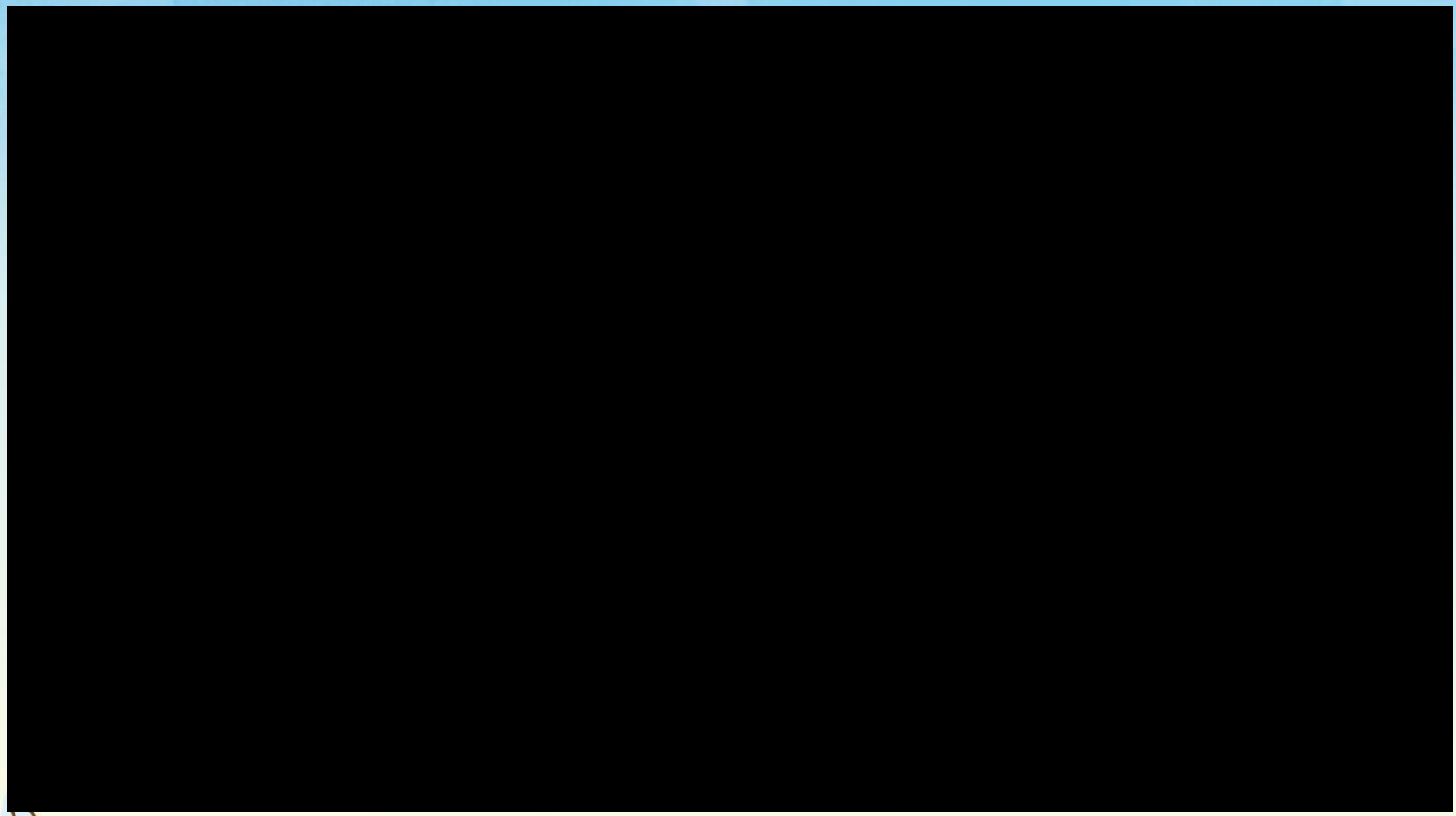
https://www.youtube.com/watch?v=JaqnTGMJh8g

小孩不笨(親子問題情境)



https://www.youtube.com/watch?v=d9trvl3YJb0

我們的溝通有多好？



https://www.youtube.com/watch?v=jwItZ4T6uXE

孩子要如何說？

溝通與教養策略

家長教養 10 大守則

1. 以身作則。
2. 雙親教養態度一致。
3. 給孩子肯定-多觀察孩子，並適時給予具體的鼓勵及讚美。
4. 接納孩子的獨特性和差異性。
5. 讓孩子有自主權：多傾聽與討論，能讓孩子學習為自己的選擇負責。
6. 親子協商規範與約束。
7. 犯錯時要糾正。
8. 時常自省：父母犯錯也要記得認錯，讓孩子學習原諒、接納、包容。
9. 敏銳察覺孩子的情緒、行為背後的原因跟動機適時幫助。
10. 營造民主溫馨的家庭氣氛：進行開放、雙向的溝通，尊重孩子想法，也讓孩子學會如何尊重他人。

摘自 朱瑞玲(1986)。青少年心目中的父母教養方式。中央研究院民族學研究所專刊乙種，16， 591-628。(謝雨青 羅東聖母醫院臨床心理師 2015/8/27)



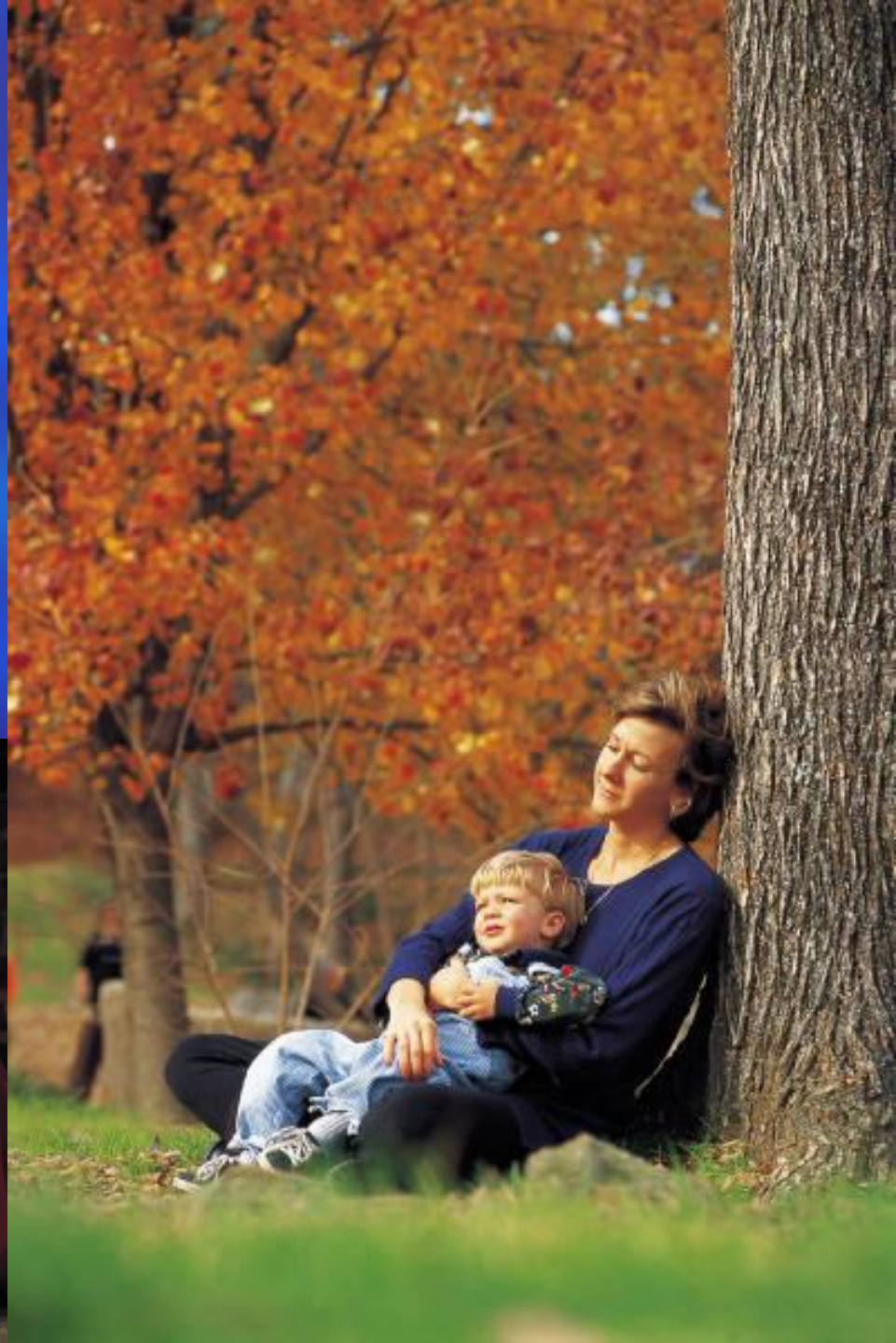
新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

四、幸福家庭123



- 我們身邊的孩子所需要的，不只是衣食無慮的生活環境而已，他們需要大人陪伴他去「經歷」成長過程。





心家庭運動

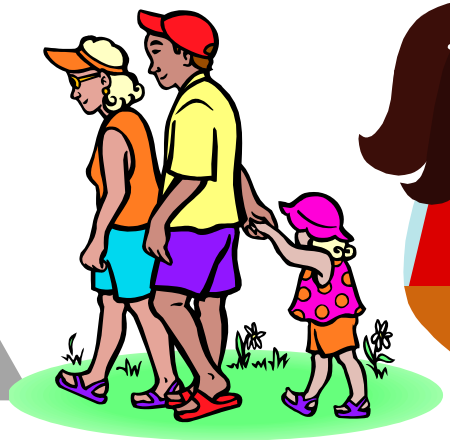
幸 福 家 庭 1 2 3

每1天陪伴家人 20 分鐘

一起做 3 件事









結語

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government

愛，無所不在
家，無可取代

~家長的用心是
孩子的成長養分

