

新北市石門區乾華國小 107 學年度辦理家庭教育活動彙整表

一、全校活動部分：

編號	時間	議題	活動名稱	活動內容摘要	活動對象	人次
1	107.08.30	親職 子職	迎新活動暨 家長座談會	結合祖孫日，邀請新生家長及阿公阿嬤到校參與迎新，透過各項活動與開學典禮讓家長了解學校環境與辦學方式，也讓親師間有所連結。	全校師生 新生家長	52
2	107.09.13	親職	第一學期 家長日	邀請家長到校，除了介紹校內的教職員外，各處室也會傳達學期中重要行事，更能將家庭教育相關資訊與議題傳達，增進親師間互動與共識達成。	全校教師 家長	43
3	107.09.28	親職 倫理	敬師活動之 乾華好聲音	透過 928 敬師活動帶領學生感謝教師之付出，安排親手奉上一杯茶與 60 秒的享受讓師長們能放鬆，另外也延續去年的「乾華好聲音」活動給予學生展演舞台，並邀請家長共襄盛舉，讓親師生留下美好回憶。	全校 親師生	50
4	107.10.17	親職 家庭資源 (教師研習)	親職講座— 用愛 LINE 著幸福	身處在 3C 資訊發達的世代，如何讓資訊成為助力而不是阻力？親子間的互動如何從手機中脫身？這是許多家長感到頭大的問題，故邀請講師針對此講題進行親職講座，帶家長們一同討論與分享。	全校親師	15
5	107.12.08	親職 倫理 家庭資源	親子活動 (1)	透過親子桌遊趣、親職互動講座以及親子手作課程，邀請親子共同參與，除了專注參與活動之外，也要認真感受彼此間相處的樂趣。	全校 親師生	31
6	107.12.15	親職 倫理 家庭資源	親子活動 (2)	透過親子攜手出好菜活動，由親子共同完成一道菜，從討論、採買食材、共同製作到擺盤，除了讓孩子習得家事技能外，更增進親子間的溝通與互動；下午則透過乾華電影院活動，將視聽教室幻化成電影院，親子一起上戲院就不用受到距離與花費的限制，並透過問題討論增進互動。	全校 親師生	28
7	107.12.20	子職 倫理	關懷社區 長者	12 月，歲末感恩的季節。偕孩子們到社區拜訪長者，帶著校內種植的蔬菜，配上孩子親手裝飾與裝填的茶盒，再伴隨著輕快活潑的表演以及一人一句的吉祥話，逗得阿公阿嬤樂開懷。除了表達對長者的關懷也希望孩子們能展現對長者的好態度，進而體現對家人長輩的尊重。	低年級 師生	25

8	107.12.22	親職 倫理 家庭資源	歲末感恩慶 典暨愛在心 田市集	歲末年終正值感恩時節，感恩一年來各界對於學校的付出，學校帶領師生報佳音，關心社區長者、感謝社區各單位，並邀請家長與社區居民共襄盛舉，除了有表演活動外，更有擺攤與闖關活動，大小朋友玩得不亦樂乎。	全校 親師生	100
9	107.12.23	親職 倫理 家庭資源	親子活動 (3)	全校親師生出遊到北投啦！將北投景點納入學習單並賦予任務，親子必須共同闖關，透過討論、溝通與合作完成，增進互動與回憶。	全校 親師生	37
10	107.08.30- 108.01.18	親職 家庭資源	家庭教育課程推動	各班導師利用家庭教育中心中所提供的教案，經設計與稍作修改後實施於班級內，期能增進親子關係。	各年級 親師生	50
11	107.09.28- 108.01.04	性別平等 家庭資源	青春啟航 課程	透過彩虹媽媽的帶領，讓學生了解青春期中自己的變化，從認識自己、了解他人出發，進而學習自我保護與相互尊重。	六年級 師生	12
12	108.02.26	親職	第二學期 家長日	利用家長日結合校內寒假作業展增進親師互動，藉機進行家庭教育相關宣導，最後透過親師對談共搭橋梁。	全校 教師家長	40
13	108.03.23	親職 子職 家庭資源	親子活動 (4)	透過親子桌遊趣、親職互動講座及親子手作與閱讀課程，邀請親子共同參與，除了專注參與活動之外，也要認真感受彼此間相處的樂趣。	全校 親師生	20
14	108.03.30	親職 子職 家庭資源	親子活動 (5)	透過校內藝文老師的導覽與介紹後，實地走訪大稻埕，我們再度出遊啦！原來大稻埕裡有這麼多眉角等著我們去探索，親子間的合作與溝通互動密切，大多能跟著任務與提示一一破解，收穫滿滿！	全校 親師生	26
15	108.04.03	子職 多元文化	兒童節 活動	四月兒童月，將校園走廊上的地圖結合多元文化，看看其他國家的兒童節怎麼過，並設計兩節課的闖關與手作課程，讓孩子在玩樂中也有學習，希望孩子們能快樂學習、快樂成長，度過美好的兒童節。	全校師生	50
16	108.04.27	親職 子職 家庭資源	親子活動 (6)	透過關卡的設計，在校園中親子間必須腦力激盪、合作破關，親子默契提升；結合家事技能的練習，透過親子手作美味餅乾的活動，一同從麵糰的揉捏、成形到餅乾烘焙與分享品嚐，親子回憶又添一樁。	全校 親師生	20
17	108.05.01- 108.05.31	親職 子職 家庭資源	母親節 感恩月	結合五月份品德項目—感恩，讓孩子透過家事技能的學習與實作了解家人的辛勞，並設計相關任務，讓孩子也能將感恩的心以及主動幫忙家務的心延伸到家中，身體力行。	全校 親師生	55

18	108.05.15	親職 子職 性別	家庭維他命 溝通與紓壓	申請家庭教育相關講座，針對溝通與紓壓為講題，邀請校內家長與教師共同參與，透過講師的帶領分享與交流討論，讓親子、親師或師生間的溝通能順利，也降低彼此壓力與緊張感。	全校親師	15
19	108.05.18	親職 子職 家庭資源	親子活動 (7)	結合五月母親節，設計親子縫更有愛活動，親子共同完成手縫包，家長可以教導孩子手縫技巧，孩子也在家長的帶領下習得縫紉技能，最後彼此分享實作心得並互贈親手縫的作品。	全校 親師生	21
20	108.05.25	親職 家庭資源	區運會	石門區各學校共辦運動會，邀集學校師生透過趣味的活動、競賽與演出，拉近居民間的情誼，也結合祖孫動健康邀請社區家長與長者一同動一動。	全校 親師生	100
21	108.06.14	親職 家庭資源	畢業典禮	今年規劃的畢業典禮想透過簡單而溫馨的安排、歡樂活潑的表演，讓畢業成為一種祝福、一種喜悅。	全校 親師生	70
22	108.02.15- 108.05.31	性別平等 家庭資源	青春啟航 課程	透過彩虹媽媽的帶領讓學生了解青春期中自己的變化，從認識自己、了解他人出發，進而學習自我保護與相互尊重。	六年級 師生	12
23	108.04.15- 108.06.24	情緒教育	當我們 童在一起 情緒教育	低中年級教師利用家庭教育中心情緒教育教材進行情緒教育，帶孩子從辨認、覺察情緒，並透過影片與角色扮演方式深化學習。	低中年級	13
24	108.02.11- 108.06.28	親職 家庭資源	家庭教育 課程推動	一至六年級導師利用家庭教育中心中所提供的教案，經設計與稍作修改後實施於班級內，期望能增進親子關係。	各年級 師生	50
總計	家庭教育總場次(24)場，參與人次(935)人次。 親職教育場次(19)場。親職教育家長人次(242)/學生人數(325)=參與比率：(74)%					

二、教師研習部分：

時間	研習名稱	研習內容	對象及人次
107.08.29	情緒好麻吉	透過講師帶領說明自我覺察與關係溝通的重要性，並透過實例與影片分享讓老師能善用在課程中。	校內教師 20
107.10.17	用愛 LINE 著幸福 (親職講座+教師研習)	身處在 3C 資訊發達的世代，如何讓資訊成為助力而不是阻力？親子間的互動如何從手機中脫身？這是許多家長感到頭大的問題，故邀請講師針對此講題進行親職講座，帶家長們一同討論與分享。	校內教師 15
107.11.07	家訪技巧與實務	親師間的溝通良好，對於親子關係、師生關係都有莫大好處，邀請社工師到校為所有老師們介紹一般家訪的技巧，之後再由老師們進行家訪，讓親師溝通無礙。	校內教師 15
107.11.28	家庭教育課程 實務分享研習	1. 行政宣導：分享家庭教育相關內容 2. 各班導師分享自己班級推動家庭教育相關議題的實施方式、內容與省思，透過彼此交流切磋共創平台。	校內教師 20
107.12.12	性騷/性侵/性剝 削辨識與輔導	教師們先有性別平等意識及對性別教育課程的了解才能以身作則，用身教教導孩子們，讓性別不是阻力，而是尊重與平等的真正體現。	校內教師 15
107.12.19	兒少保知能研習	透過社工師的講解與說明，讓第一線的老師們在帶領孩子上，或是與家長間的溝通時都能有多一分的敏感度。	校內教師 15
108.05.15	家庭維他命 溝通與紓壓 (親職講座+教師研習)	申請家庭教育相關講座，針對溝通與紓壓為講題，邀請校內家長與教師共同參與，透過講師的帶領分享與交流討論，讓親子、親師或師生間的溝通能順利，也降低彼此壓力與緊張感。	校內教師 15
108.06.05	家庭教育課程 實務分享研習	各班導師分享自己班級推動家庭教育相關議題的實施方式、內容與省思，透過彼此交流切磋共創平台。	校內教師 20
總計	(8) 場		

註：「所屬議題」該項，依據家庭教育法分為「親職、子職、倫理、性別、婚姻、失親、家庭資源管理、資訊素養(預防網路沉迷等)、其他」等。

承辦人

教師兼
輔導主任 李嘉玲

單位主管

教師兼
輔導主任 李嘉玲

校長

乾華國小
校長 林麗娟