

107學年度第二學期 家庭教育課程分享



六年甲班 林玉菁

CONTENTS

- 1 課程設計與課程目標
- 2 實施方式與內容
- 3 學生反應與家長回饋
- 4 教師省思與建議



課程設計與課程目標

我的愛家日記

協助青少年在尋找自我的歷程中，能以正向的眼光看待與接納自我及家人。



我的姓名故事

愛的起點：從姓名瞭解家人對自己的期待，整合出自我期許。

不同的家 特別的我

感受家庭的愛：了解不同的家庭背景與成長經驗，塑造個人獨特性，學習以正向態度接納自己。

搭起愛之橋

真誠表達愛的需求：覺察衝突背後家人真正的用意，學習說出真實的需求。



實施方式與內容



影片欣賞



問題討論



學習單





學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



影片內容與討論

◆阿倫聽到/看到_____使他難受。他感覺自己是：_____

- 媽媽拿他和同學張大謙的數學分數比較，且教過的還寫錯，罵他笨。
- 他感覺自己沒辦法進步，就是一個很笨的人。

◇ 阿倫聽到/看到
媽媽說他比張大謙還爛，而且有一題
媽媽已經教過他還錯
使他難受。
他感覺自己是：一個很笨的人

◇ 阿倫聽到/看到
媽媽看到阿倫的數學考得很生氣，罵了阿倫
又說阿倫很笨
使他難受。
他感覺自己是：笨蛋

◇ 阿倫聽到/看到
阿倫聽到媽媽說他笨
使他難受。
他感覺自己是：笨蛋

◇ 阿倫聽到/看到
媽媽拿他和同學比較考試分數，
還罵他是笨蛋
使他難受。
他感覺自己是：笨蛋

◇ 阿倫聽到/看到
媽媽拿張大謙的考試分數
比較
使他難受。
他感覺自己是：笨蛋



學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



影片內容與討論

◆ 我想他媽媽真正在意的/意思是_____。我覺得他需要改進的是_____。

- 媽媽只是一時生氣，不是真的覺得阿倫笨，希望他考試多檢查幾遍。
- 不要那麼容易放棄；多複習，不要因為家人的一句話就自暴自棄。

◇ 我想他媽媽真正在意的/意思是
希望他能試能考好一點

我們得他...
◇ 我想他媽媽真正在意的/意思是
阿倫其實不笨，只要多複習，將來一定會考好

(爸)
我覺得他需要改進的是不乖，勇敢向前，一定會成功

◇ 我想他媽媽真正在意的/意思是
要他多檢查幾遍

我覺得他需要改進的是跟媽媽討論

◇ 我想他媽媽真正在意的/意思是
我只是一時生氣說的，不是弟弟真的很笨，而且我只是生氣說我明明已經教過他，他還錯
我覺得他需要改進的是多複習

◇ 我想他媽媽真正在意的/意思是
只是一時氣昏了頭，不過為什麼阿倫考的分數這麼低，而且好像還太過了。
我覺得他需要改進的是不要因為家人的一句話就自暴自棄。



學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



影片內容與討論

◆他需要家長協助的部分是：_____

◇ 他需要家長協助的部分是：

多給他一點包容與鼓勵

◇ 他需要家長協助的部分是：

不要每次都罵他

◇ 他需要家長協助的部分是：

鼓勵他討論他加油

◇ 他需要家長協助的部分是：

陪伴他一起複習功課。

◇ 他需要家長協助的部分是：

阿倫跟家長討論



學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



我的需求

親愛的 媽媽，您是我生命中很重要的親人，我真的
很愛您，也很在意您，在此跟您分享我的真心話。

◇ 我曾經聽到/看到您
拿我跟別人比較 使我很難受。

我感覺自己是：是很沒用的人

◇ 我想您真正在意的/意思是
我做的不好 還需要改進

我覺得我需要改進的是 整理好房間

◇ 我需要您協助的部分是：
多給機會 不要只是罵 要來協助我

媽媽相信你的能

家長真心話

的真是：

你能做的很好，你有能力，只因為你不認真，我會著急啊！



學生反應與家長回饋

● 搭起愛之橋



我的需求



親愛的媽媽，您是我生命中很重要的親人，我真的
很愛您，也很在意您，在此跟您分享我的真心話

◇ 我曾經聽到/看到您

發現我考試考得很低罵了我 ✓ 使我很難受。

我感覺自己是：這一生都不會進步的 ✓

◇ 我想您真正在意的/意思是

分數又是雖然很低，但是要多練習，才會突破以前的
自己。 ✓

我覺得我需要改進的是要多練習，不會可以請教老師，不
要一直卡著

◇ 我需要您協助的部分是：

幫助我讓我和您得更聰明 ✓

多
努力

家長真心話

說出你的真

的意思是：學習方面要多努力 ✓

學習方面要多努力



學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



我的需求



親愛的爸爸，您是我生命中很重要的親人，我真的
很愛您，也很在意您，在此跟您分享我的真心話。

◇ 我曾經聽到/看到您

我看到您生氣

使我很難受。

我感覺自己是：什麼事情都做不好

◇ 我想您真正在意的/意思是

我要聽話

我覺得我需要改進的是不要再讓您生氣

◇ 我需要您協助的部分是：

用討論的方式

家長真心話

的真

是：希望凌韋廷做個聽話的孩子，再努力。



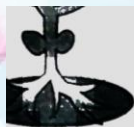
學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



我的需求



親愛的 媽媽，您是我生命中很重要的親人，我真的
很愛您，也很在意您，在此跟您分享我的真心話。

◇ 我曾經聽到/看到您

每次都叫我趕快去寫作業 使我很難受。

我感覺自己是：很會拖時間的人(其實我也這樣覺得)

◇ 我想您真正在意的/意思是

希望我變成一個會安排時間的人

我覺得我需要改進的是 不要每次一拖再拖

◇ 我需要您協助的部分是：

不管怎麼樣我一定會把作業寫完，請放心

家長真心話

◎ 作業會寫完，但不要拖到半夜，影響睡眠。
孩子大了，做事要認真負責，不要受別人的影響，也不是大家都要配合你，自己做自己的事，加油。





學生反應與家長回饋



搭起愛之橋



我的需求



親愛的 母親，您是我生命中很重要的親人，我真的
很愛您，也很在意您，在此跟您分享我的真心話。

◇ 我曾經聽到/看到您

說別人家的女兒都會怎樣怎樣，但我不會怎樣

我感覺自己是：沒用的人

◇ 我想您真正在意的/意思是

激發出我的潛能

我覺得我需要改進的是 盡量把自己要做到的事情做到

◇ 我需要您協助的部分是：

對我不要把別人拿來跟我比較，我並不是她

家長真心話

真

：跟你在一起讓我覺得很快樂

教師省思與建議



對於進入青春期的孩子，溝通的衝突經常會發生，藉由家庭教育的實施可以有機會讓孩子覺察衝突背後家人真正的用意，學習說出真實的需求。另一方面，也可以透過學習單的回饋，讓家長瞭解孩子的想法，拉近親子間的距離。





感謝大家的聆聽與指教