新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職教育	主題	迎新活動暨家長座談會
實施日期	108.08.30	參與對象	新生、師生、新生家長
活動內容摘要	結合祖孫日，邀請新生家長及阿公阿嬤到校參與迎新，透過開學典禮各項活動，讓家長了解學校環境與辦學內容，也讓親師生間有所聯繫。		

成果照片





乾華新鮮人走過五道象徵祝福的門—希望門、聰明門、智慧門、平安門、乖巧門。





新加入乾華成員，展開分享與對話

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職教育、家庭資源教育	主題	家長日
實施日期	108.09.13	參與對象	全校教師、家長
活動內容摘要	邀請家長到校，除了介紹校內的教職員外，各處室也會傳達學期中重要行事，更能將家庭教育相關資訊與議題傳達，增進親師間互動與共識達成。		

成果照片





藉由家長日親師共聚一堂，除了親師互動外，更能傳達及溝通教育訊息。





藉由家長日宣導家庭教育123，希望家長能多多利用時間陪伴孩子。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、倫理、家庭資源教育	**主題**	敬師謝師活動
實施日期	108.09.24	**參與對象**	全校師生、家長
活動內容摘要	透過928敬師活動帶領學生感謝教師之付出，安排親手奉上一杯茶與60秒的享受活動讓師長們能放鬆，另外也延續去年的「乾華好聲音」活動給予學生展演舞台，並邀請家長共襄盛舉，讓親師生都能留下美好回憶。		

成果照片





向師長行致謝禮，以及為師長按摩，表達對師長們的感謝。





透過獻禮及奉茶，表現尊師重道之精神。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、倫理、家庭資源、多元文化教育	主題	萬聖節活動
實施日期	108.10.30	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	透過萬聖節活動、親師生一起合作裝扮各種角色及造型，促進親師生關係及增加學習樂趣。		

成果照片





親師生一起合作裝扮萬聖節各種角色及造型





親師生透過萬聖節學習活動，增進國際文化的理解及尊重。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、家庭資源教育	主題	彩虹媽媽說故事
實施日期	108.09.03～109.06.30	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	邀請生命教育協會的志工媽媽於每週二早自習到校帶領一到三年級的小朋友進行生命教育課程，引導學生從生物的多樣興趣欣賞自然，每種生物都是造物者的精心傑作，每個生命都值得敬佩。並且引導學生瞭解自己可以對社會有幫助,使學生能在校園生活及社會上發揮正向影響力，為世界弱勢兒童付出關懷的行動。		

成果照片



志工媽媽於每週二早自習到校帶領一到三年級的小朋友進行生命教育課程!



引導學生瞭解自己可以對社會有幫助,能在校園生活及社會上發揮正向影響力。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、性平、人口、失親、婚姻、多元文化、家庭資源教育（教師研習）	**主題**	性別平等研習
實施日期	108.12.09	**參與對象**	教師及家長
活動內容摘要	透過廣告中的性別刻板印象及記錄廣告片段，討論商品訴求消費對象為何有性別差異，節目內容塑造什麼樣的性別分工？呈現出哪些性別刻板印象或性別問題？性別化的身體：單一規格及尺度的『美貌』與『身體』性別是差異卻被分化為雙重標準及優劣價值，以及被忽視及弱化的身體自主權。教師及家長要先有性別平等意識，以及對性別教育課程有所了解，才能以身作則，用身教教導孩子們，讓性別不是阻力，而是尊重與平等的真正體現。		

成果照片



透過幾則實例，體會性別實質平等的含意。



教師及家長們一同瞭解教育部中性別教育的內涵與意義。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、家庭資源教育	主題	家庭好食光
實施日期	108.10.19	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	利用假日時間邀請親師生一起合作餐點，並且享用自己的作品。在活動中增進親師生互動，也藉機進行家庭教育的相關宣導，促進親子的感情。		

成果照片



親子合作餐點，促進感情



樂於享受自製美食

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、家庭資源教育	主題	潔牙活動
實施日期	109.04.15	參與對象	全校師生
活動內容摘要	邀請國家級潔牙專家許愛玲委員到校指導孩子進行潔牙，同時也請愛玲委員頒發本學年零齲齒健康寶寶，提醒學生要好好認真刷牙，保護好自己的牙齒，希望畢業前大家都有一口健康的牙齒！		

成果照片



潔牙專家許愛玲委員到校指導孩子進行潔牙



小朋友認真練習刷牙，保護好自己的牙齒。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、人口、家庭資源教育	主題	低碳飲食與綠色生活講座
實施日期	108.12.13	參與對象	教師及家長
活動內容摘要	探討人類行為造成氣候變遷的危機、空氣污染、水資源枯竭…等等，以及過度追求稀有或價昂的飲食方式，直接或間接的助長了地球生態的破壞，對於身體健康也有許多危害而不自知，我們該如何從自身來維護環境生態，也保護自己和家人健康，已是刻不容緩的功課。		

成果照片



透過前導介紹，有了概念再出發!



大稻埕中不簡單，跟著任務向前行。

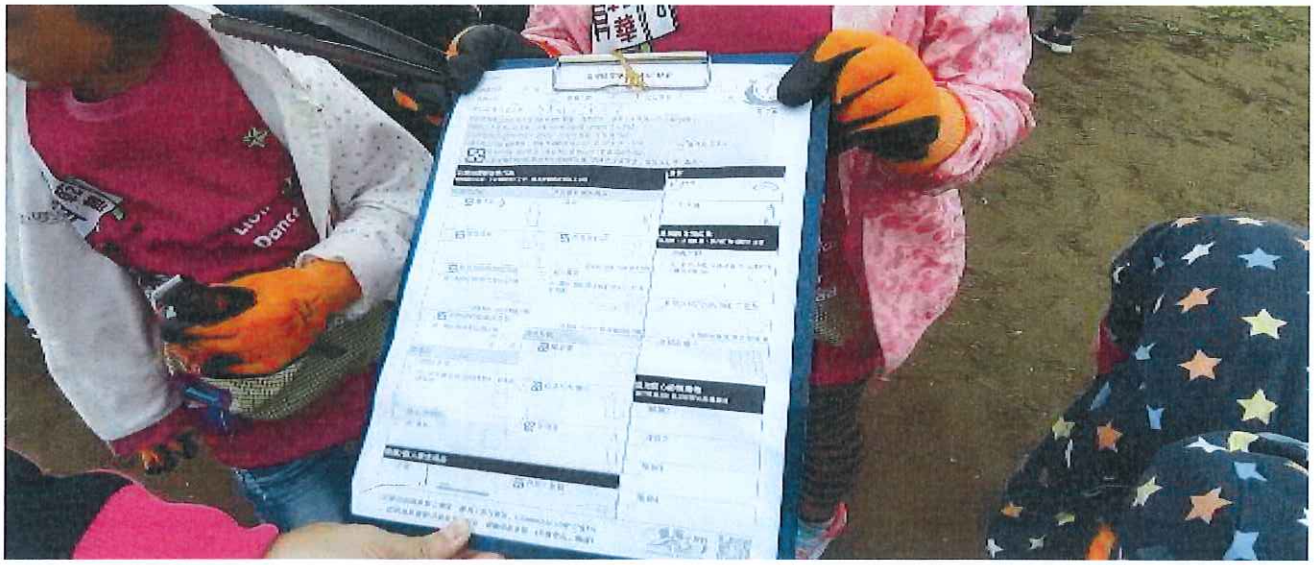
新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親子職、家庭資源教育	主題	淨灘活動
實施日期	108.09.24	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	透過海洋垃圾調查及淨灘活動，把海灘的垃圾清潔溜溜。淨灘時特別關注寶特瓶，這些寶特瓶應該是人類生活方便後留給海洋的沉重負擔，如果進入魚類的身體及生命造成重大危害。		

成果照片



親師生進行海洋淨灘活動，把海灘的垃圾清潔溜溜。



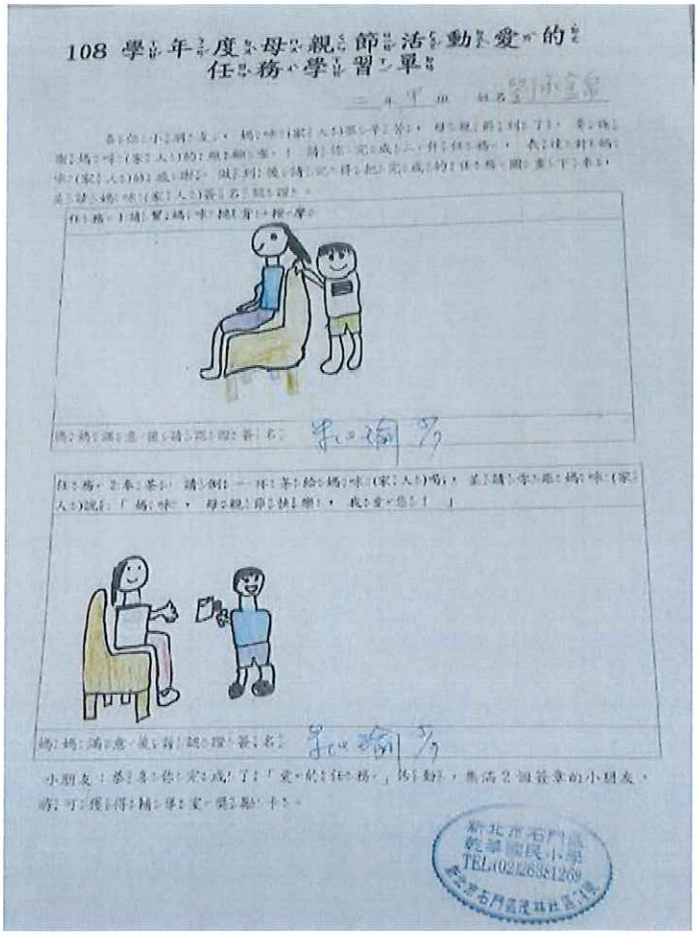
親師生進行海洋垃圾調查了解海灘的垃圾的種類。



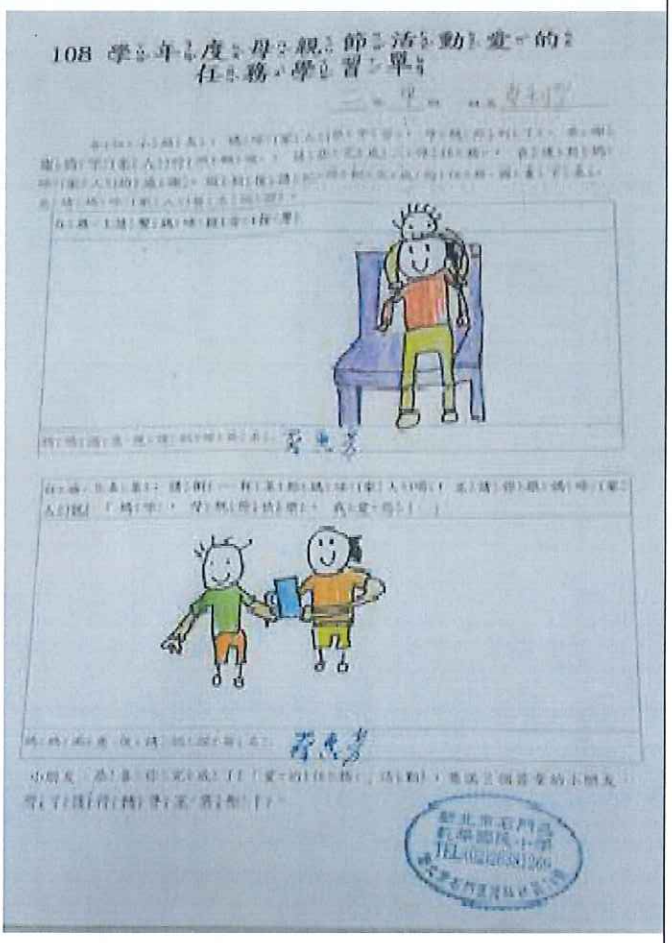
母親節學習單優勝作品公開陳列



母親節學習單優勝作品頒獎



依年段完成母親節學習單



母親節愛的任務學習單

新北市石門區乾華國小自編家庭教育會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親子職、情緒、性別、失親、倫理、人口、家庭資源教育	**主題**	母親節感恩月
實施日期	109.05.01-109.05.31	**參與對象**	全校親師生
活動內容摘要	結合五月份品德項目—感恩，讓孩子透過母親節單-愛的任務，學習做家事及為母親服務，以體驗及了解母親的辛勞，並指導學生設計母親節卡片及教唱母親節歌曲，讓孩子也能表達感恩的心及發揮創意潛能。		

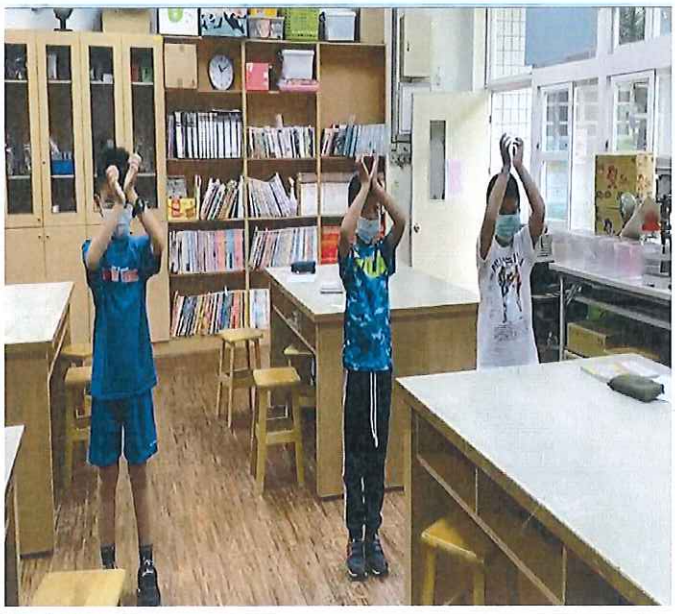
成果照片





親手製作高貴不貴又心意滿滿的立體卡片-請媽媽喝一杯，傳達感謝之意





教唱母親節歌曲，讓學生能分擔家務與感謝母恩!

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、家庭資源教育	主題	小樂活健康講座
實施日期	108.09.17	參與對象	全校親師
活動內容摘要	透過癌症關懷基金會小樂活健康講座為全校師生上課。提醒大家要保持身體的健康，需要多吃「食物」少吃「食品」，多喝開水、少喝含糖飲料，多吃蔬果、多運動，才能長保安康。		

成果照片



講師帶領著大家一起做手部紓壓操，讓身兼多個角色的自己也能照顧好自己。



透過我訊息溝通技巧的示範與練習，讓親子、親師在溝通上都能派上用場。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、家庭資源教育	主題	用藥安全宣導活動
實施日期	108.09.27	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	邀請新北市衛生局醫藥專業人員蒞校宣導使用藥物的相關知能及注意事項，並說明藥物的成分、效用等基本常識，以建立小朋友使用藥物的正確概念及維護身體健康。		

成果照片



宣導使用藥物的相關知能及注意事項，並說明藥物的成分、效用等基本常識。



有獎徵答，提高學習興趣。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、子職、情緒、家庭資源教育	主題	反毒劇場
實施日期	109.01.14	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	藉由戲劇提醒小朋友，毒品有時會以漂亮的外衣讓人誤食，要加以辨識；當我們遇到困難時，一定要找到我們的「超級聯盟」，讓愛我們的師長們，陪我們度過難關。就如同戲中的主角王小美自白「我願意努力，只要有人陪」，希望每個孩子都有適當的陪伴，得，以有效地拒絕誘惑，健康地到關懷與支持，並且幫他們加油打氣，增強他們的信心成長茁壯！		

成果照片



藉由戲劇提醒小朋友，毒品有時會以漂亮的外衣讓人誤食，要加以辨識。



希望每個孩子都有適當的陪伴，得以有效地拒絕誘惑，健康地成長!

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	子職、性平、多元文化教育	主題	青春啟航
實施日期	108.10.04-108.05.31	參與對象	六年級學生
活動內容摘要	邀請生命教育協會的志工媽媽到校於每週五的早自習時間，帶領高年級生進行青春啟航課程，讓逐漸邁入青春期孩子，能了解自己在青春期的生理及心理的變化，並認識及尊重不同差異性，進而學習愛護自己、保護自己，以及尊重自己生命，關懷他人生命的態度。		

成果照片



透過課程的引導，讓孩子能認識自己的身體與心理變化。



輔以繪本的帶入，讓青春期荷爾蒙變化以簡單明瞭的方式呈現。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親子職、倫理、家庭資源教育	主題	敬老愛老活動
實施日期	108.09.11	參與對象	全校親師生
活動內容摘要	邀請華山基金會人員來校宣導，透過影片欣賞及演練，理解老人的處境，讓學生了解老人的心理及身體衰老及諸多不便，以及需要有人陪伴的情形，以培養尊重及關懷老人的美德。		

成果照片



透過演練，理解老人的處境



透過影片欣賞，理解老人的處境。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)			
活動名稱	親職、情緒、家庭資源教育	**主題**	網路成癮辨識與輔導
實施日期	109.05.27	**參與對象**	教師、家長
活動內容摘要	透過心理師實務與理論的分析及講解，讓親師了解網路成癮的成因，以及如何對學生進行適切的輔導與協助。		
成果照片			
			
認識各種網路成癮的原因，以找到適當的處理方法。			
			
透過講師分析，理解網路成癮的各種核心症狀。			

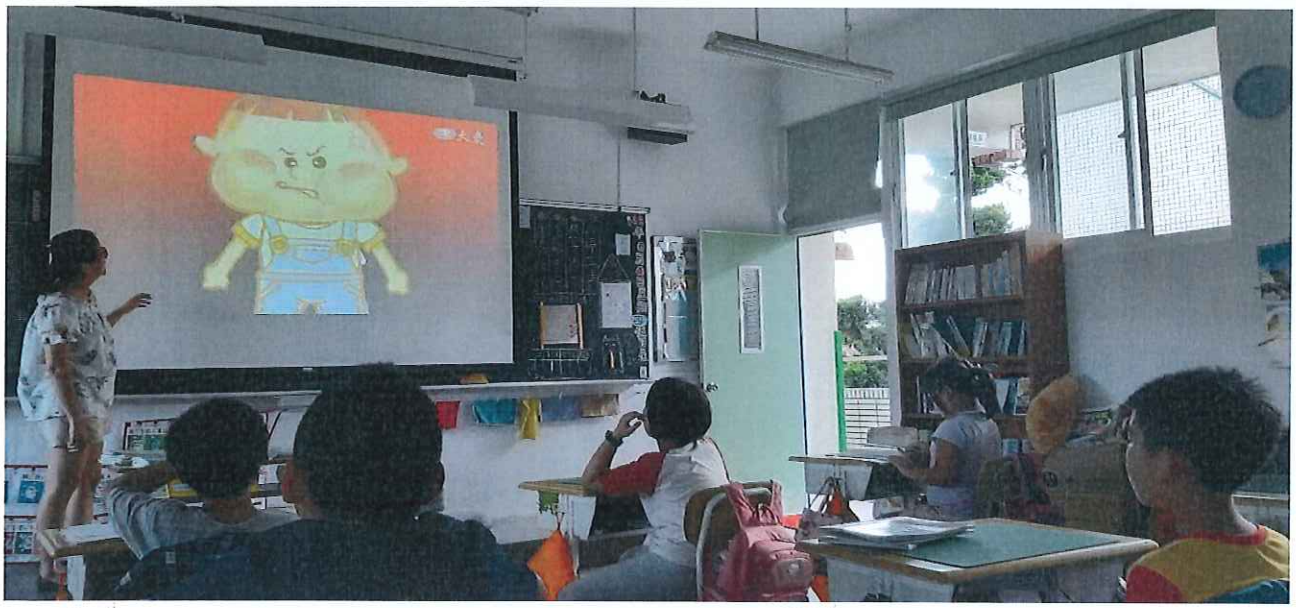
新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親子職、情緒、家庭資源教育	主題	當我們童在一起
實施日期	109.04.10-109.05.31	參與對象	學生、家長
活動內容摘要	以「情緒教育」與「問題解決能力」為主軸，擴及學生品格力、生活力、學習力的養成。協助學生了解自己的情緒，以更好的方式表達情緒與感受養成同理心、友善他人，並能自我激勵。並且增進學生及家長的溝通與情緒管理能力 ，促進家人關係的和諧。		

成果照片



認識各種情緒，並適度表達自己的情緒。



透過影片欣賞，理解情緒的作用及增進溝通的能力。

新北市石門區乾華國小108學年度會同家長會辦理親職教育(含網路、性平等議題)

活動名稱	親職、情緒、家庭資源教育	主題	正向管教
實施日期	109.06.03	參與對象	教師、家長
活動內容摘要	透過資深輔導專家以實際的案例，深入淺出說明兒童的權利及需求，受到法律的明文保障。親師面對學生的各種行為問題，應多方去理解、關懷及接納學生，主動協助學生了解自己及解決問題。親師的教養應以兒童的最佳利益為依歸，以激勵方式代替指責，以激發學生的自我效能。		

成果照片



認識兒童各種權利，協助學生適性發展。



透過實際案例，了解正向管教的重要性。